**EFOP – 1.8.6.-17-2017**

**„A Nyugat-Dunántúl régió felnőtt lakosságának prevenciós célú egészségfejlesztése szabadidősport révén”**

**g i g a r e n d e z v é n y**

**ZALASZENTGRÓT 2020. JÚLIUS 11. 11.00 – 16.00 ÓRA**

**Helyszín: ZALASZENTGRÓT** Szent Gróth Termálfürdő és Szabadidőközpont 8790 Zalaszentgrót, Zalabéri út

A pályázati kiírásnak megfelelően hívjuk mozogni, sportolni a három érintett megye lakosait és a helyszínen tartózkodó felnőtteket. Az egészséges, mozgás gazdag életmód iránti igény felkeltése versenyek, vetélkedők, bemutatók szervezésével. A sportnap mellett családi program biztosítása bemutató versenyekkel és a házigazda település megismerésével. Étkezési, életmód vezetési, sportolási és lelki tanácsadás előadások és személyes konzultációk formájában.

**Szervező bizottság:**

Elnöke: Kámán Ferenc

Alelnök: Mészáros Tibor

Titkára: Csonka Andrea

Tagjai: A sportágak vezetői

**Sportágak:** Részletes program és versenykiírás szerint.

**A helyi sajátosságok és hagyományok alapján.**

Igazolt versenyzők a bemutatókban, illetve egyéb sportágakban vesznek rész, saját sportágukban nem indulhatnak.

**Fogyatékkal élő sportolók** Minden rendezvényen részt vesznek meghívás és önkéntes jelentkezés alapján.

Egyéni sportágakban 18 év feletti megyei lakosok, helyszíni nevezéssel is, csapatjátékokban legalább 6 csapat, előre egyeztetve a részvételről. Lehetőség szerint település vagy járás képviseletében.

**Bemutató sportágak (minden érdeklődő részére):** Valamennyi a strand területén

Gólyalábon járás, Kölyök Atlétika, sakk, fotocellás sebességmérés, vízi játékok, kosárra dobó verseny

**Gyalogtúra:** 11.30 Termálfürdő bejáratától indul

Túravezető – Túrós Dóra

Útvonala:

Hossza, időtartama: kb. 5 km, 2 óra közben frissítő állomás

**- 2 -**

**Állandó kísérő program:**

* gyógytornász előadása és személyes konzultáció
* pszichológus előadása és személyes konzultáció
* dietetikus előadása és személyes konzultáció
* Zalaszentgróti EFI iroda - EGÉSZSÉGSTAND – vérnyomás, pulzus, testzsír százalékmérés, életmód tanácsadás.

**Előnevezés:** Az előnevezett versenyzők és a meghívott csapatok 07.03-ig regisztrálják a részvételi szándékot az [iroda@zmse.hu](mailto:iroda@zmse.hu) címen

Kérjük a nevezésen megjelölni a **csapatvezetőt, aki koordinálja a település csapatát.**

**Az előre nevezettek részére belépőt a Termálfürdőbe és étkezést biztosítunk.**

**Helyszíni nevezés:** Az első versenyszám kezdete előtt 30 perccel zárul.

**Ünnepélyes megnyitó:** 11.00 óra 10 perces karate bemutató és köszöntő

**Ebéd:** 13.30 – 14.30 óra között a Termálfürdőben

**Eredményhirdetés:** 15.30 óra a Termálfürdőben minden sportágban

**Utazás:** A résztvevők szállításához logisztikai segítséget nyújtunk a különböző helyszínekről:

**Egyéb:**

* A külön nem szabályozott kérdésekben az adott sportági szakszövetség szabályai az irányadók.
* Óvás esetén az adott sportág versenybírósági elnöke és a szervező bizottság vezetői döntenek.
* A rendezvényt rossz idő esetén is lebonyolítjuk.
* Az öltözőben hagyott értéktárgyakért a rendezők nem vállalnak felelősséget.

**- 3 -**

VERSENYKIÍRÁSOK

**T E N I S Z**

**Helyszín:** Városi Sporttelep Imre u. 09.00 óra

**Versenybíróság elnöke:** Sznopek Zoltán

**Versenyszámok:** Férfi és női egyéni,

**Lebonyolítás:** Az indulók számától függően a versenybíróság elnökének döntése alapján.

**Díjazás:** Az I-III. helyezettek érem díjazásban részesülnek.

**T E K E**

**Helyszín:** Farkasverem tekepálya

**Versenybíróság elnöke:** Farkas Zoltán

**Versenyszámok:** Férfi és női egyéni.

**Lebonyolítás:** Bemelegítő 5 dobás után 20 teli dobás.

**Díjazás:** Az I-III. helyezettek érem díjazásban részesülnek.

**L Ö V É S Z E T**

**Helyszín:** Termálfürdő

**Versenybíróság elnöke:** Góra Balázs

**Versenyszámok:** Férfi és női egyéni légpisztoly és légpuska lövészet

**Lebonyolítás:** 5 próba és 10 értékelt lövés.

**Díjazás:** Az I-III. helyezettek érem díjazásban részesülnek.

**P E T A N Q U E**

**Helyszín:** Termálfürdő

**Versenybíróság elnöke:**

**Versenyszámok:** Férfi és női egyéni

**Lebonyolítás:** Nevezések függvényében a helyszínen dönt a versenybíróság

**Díjazás:** Az I-III. helyezettek érem díjazásban részesülnek.

**- 4 -**

**KISPÁLYÁS LABDARÚGÁS**

**Helyszín:** Termálfürdő

**Férfiak:** Felnőtt lakosok a régióból, megyei II. osztály és annál magasabb osztályban játszók nem játszhatnak.

**11.10 -** Technikai értekezlet, sorsolás.

**Versenybíróság elnöke:** Ozsbáth János

**„A” csoport**  **„B” csoport**

1. ………………………………. 1. …………………………………

2. ………………………………. 2. …………………………………

3. ………………………………. 3. …………………………………

11.20 A1 – A3

11.45 B1 – B3

12.10 A2 – A1

12.35 B2 – B1

13.00 A3 – A1

13.25 B3 – B1

13.50 5. helyért

14.15 3. helyért

14.40 DÖNTŐ

**Csoportok végeredménye**

**„A” csoport „B” csoport**

1. ……………………………… 1. ………………………………….

2. ……………………………… 2. ………………………………….

3. ……………………………… 3. ………………………………….

- 5 -

**Döntő**  ………………………………

**3. helyért** ………………………………

**5. helyért** ………………………………

* + 1. ***Végeredmény***

**I. ………………………………….**

**II. ………………………………….**

**III. ………………………………….**

**IV. ……………………………….....**

**V. ………………………………......**

**VI. ………………………………….**

***Fontosabb tudnivalók***

**Résztvevők:** Az általános kiírás szerint!

**Játékidő:** 1 x 20 perc

**Játéktér:** **Férfi**: 30 x 16 m füves pálya, 4 + 1 fő

Csapatlétszám: 10 fő

**Helyezések eldöntése:**

A helyezések sorrendjét (csoportokon belül) a mérkőzéseken szerzett pontok összege határozza meg (győzelem 3 pont, döntetlen 1 pont).

Egyenlő pontszám esetén: - egymás elleni eredmény

- gól vagy pontkülönbség

- több gól vagy pont

- 3 db büntető rúgás

**Díjazás:** Az I. helyezett csapatok serleg, az I-III. helyezett csapatok oklevél díjazásban részesülnek.

**Felszerelés:** Egységes sportfelszerelés.

**Egyéb:** A nem érintett kérdések a technikai értekezleten kerülnek pontosításra!

* + - 1. **SZERVEZŐ BIZOTTSÁG**