**EFOP pályázat programja**

**Az EFOP-1.8.6-17-2017-00031 számú „A Nyugat-Dunántúl régió felnőtt lakosság prevenciós célú egészségfejlesztése szabadidősport terén” című pályázat keretében megvalósuló program Gyenesdiáson**

Pályázatunk elmúlt egy évében rendkívüli érdeklődés mutatkozott a lakosság részéről az In Body eszközön az egészségügyi állapotnak a felmérésére, melyet dietetikus és gyógytornász előadásával és gyakorlati bemutatójával egészítünk ki Gyenesdiáson.

A Nyugat-Dunántúl három megyéjében Zala, Vas és Győr-Moson Sopron megyében elsősorban a felnőttek, az idősödő, nyugdíjas korú nők és férfiak, hátrányos helyzetűek, fogyatékossággal élők köre pályázatunk célcsoportja és a gyenesdiási programon is őket szeretnénk megszólítani.

**2020. február 1. szombat 9.00 – 12.00 óráig**

**Gyenesdiás Községháza**

**08.45** Érkezés, regisztráció

**09.00** Megnyitó, előadók bemutatása, köszöntés

**09.15** Gyógytornász és dietetikus előadása

**09.45** Személyes konzultációk, tanácsadás

**11.00** Gyakorlati bemutató – gyógytorna

In Body mérés, értékelés folyamatosan

**11.45** Program zárása

A program lebonyolítója: Keszthelyi Kilométerek Egyesület

Összeállította: Kámán Ferenc szakmai vezető