

EFOP – 1.8.6.-17-2017
„A Nyugat-Dunántúl régió felnőtt lakosságának prevenció célú egészségfejlesztése szabadidősport révén”

REGIONÁLIS SPORTNAP

LENTI 2019. SZEPTEMBER 28. 10.00 – 16.00 óra

Helyszín: Lenti Sportpálya, Tekecsarnok, Termálfürdő, Városi Művelődési Központ

Megnyitó: 10.00 óra Városi Művelődési Központ előtti tér

Szervező bizottság:

Elnöke: Kámán Ferenc

Aelnök: Mészáros Tibor

Titkára: Csonka Andrea

Tagjai: A sportágak vezetői

Termálfürdős programok vezetője: Kiss Tamás

Sportágak: Részletes program és versenykiírás szerint.

A helyi sajátosságok és hagyományok alapján.

Igazolt versenyzők a bemutató sportágakban, illetve egyéb sportágakban vesznek részt, saját sportágukban nem indulhatnak.

Fogyatékkal élő sportolók: Minden rendezvényen részt vesznek meghívás és önkéntes jelentkezés alapján.

Egyéni sportágakban 18 év feletti megyei lakosok, helyszíni nevezéssel is; csapatjátékokban legalább 4 csapat, előre egyeztetve a részvételtől. Lehetőség szerint település vagy járás képviselőiben.

Bemutató sportágak (minden érdeklődő részére):

- Teqball, Fotocellás sebességmérés – **Sportpálya 10.45 – 13.45 óra**
- Gólyalábon járás, Kölyök Atlétikai eszközök – **Művelődési Ház előtt 10.30 – 15.30**

Kísérő program - Művelődési Házban 10.30 – 15.30 óra

- 10.30 és 13.00 óra gyógytornász előadás és személyes konzultáció
- 11.30 és 14.00 óra dietetikus előadás + ételkóstoló
- 10.30 – 14.30 óra EGÉSZSÉGSTAND – életmód tanácsadás – In Body mérés

NEVEZÉS: 2019. szeptember 23. 12.00 óráig /előzetes nevezők részére frissítőt biztosítunk/ és a helyszínen. A Termálfürdőben rendezett programokra a belépés térítésmentes.

Jelentkezés az iroda@zmse.hu címen vagy a 92/596 – 220 telefonszámon.

VERSENYKIÍRÁSOK

T E K E

Helyszín: Margaréta Presszó és Tekéző 10.45 – 13.45 óra

Versenybíróság elnöke: Monostori Anita

Versenyszámok: Férfi és női egyéni

Lebonyolítás: bemelegítés 5 dobás után 2 x 10 teli dobás

Díjazás: Az I-III. helyezettek érem díjazásban részesülnek.

3 D - I J Á S Z A T

Helyszín: Sportpálya melletti íjászközpont 10.45 – 13.15 óra

Versenybíróság elnöke: Németh Tibor

Versenyszámok: Férfi és női egyéni

Lebonyolítás: Belövés után 5 x 3 lövés 3D állatfigurákra.

Díjazás: Az I-III. helyezett női és férfi versenyzők érem díjazásban részesülnek.

KISPÁLYÁS LABDARÚGÁS

Helyszín: Lenti Sportpálya 10.30 – 13.00 óra

Versenybíróság elnöke:

Résztevők: A meghívott csapatok.

10.30 - Technikai értekezlet

Forduló Időpont		Pályaválasztó			Vendég
1	10:40	Tip-Top.			Farmervilág
2	11:00	Sasi-Benz Bt.			Fregatt Tk
3	11:30	Sasi-Benz Bt.			Tip-Top.
4	11:50	Farmervilág			Fregatt Tk
5	12:00	Sasi-Benz Bt			Farmervilág
6	12:20	Fregatt Tk			Tip-Top.

1. TECHNIKAI INFORMÁCIÓK:

- 1 x 20 perc, labdaméret: 5-ös
- pályaméret: 45m x 25m füves,

2. CSAPATLÉTSZÁM:

A mérkőzést két csapat játssza 6 – 6 fő, ezek közül az egyik a kapus. A mérkőzés elkezdéséhez szükséges létszám legalább 4 fő, ebből egy a kapus. Egy mérkőzésen legalább 10 fő, maximum 15 fő szerepelhet egy csapatban.

Ha a mérkőzés folyamán valamelyik csapat létszáma 4 fő alá csökken, a mérkőzést le kell fűjni. Megszakadt, be nem fejezett mérkőzések jegyzőkönyvét le kell zárni, feltüntetni rajta a mérkőzésen addig kialakult eredményt, a mérkőzés megszakadásának tényét és okát. A mérkőzés végeredményét a rendezők állapítják meg.

3. A TORNA VÉGEREDMÉNYÉNEK MEGÁLLAPÍTÁSA

A mérkőzés győztese 3, döntetlen eredmény esetén mindkét csapat 1-1 pontot kap. Vereség esetén a csapat nem kap pontot.

A Torna végén a rendező megállapítja a bajnokságban részt vevő csapatok helyezésének végső sorrendjét. A helyezéseket a pontok összege határozza meg. Azonos pontszám esetén a sorrendet az alábbiak szerint kell megállapítani:

- 1. a torna elért több győzelem;**
- 2. az egymás ellen játszott mérkőzések pontkülönbsége;**
- 3. az egymás ellen játszott mérkőzések gólkülönbsége;**
- 4. a mérkőzések gólkülönbsége;**
- 5. a mérkőzéseken rúgott több gól;**
- 6. sorsolás.**

Díjazás: Az I. helyezett csapatok serleg, az I –III. csapatok tagjai érem, az I-IV. helyezett csapatok oklevél díjazásban részesülnek.

Felszerelés: Egységes sportfelszerelés, műfüves vagy edzőcipő.

Egyéb: A nem érintett kérdések a technikai értekezleten kerülnek pontosításra!

12:45 Ünnepeles eredményhirdetés a helyszínen.

S T R E E T B A L L és V I Z I K O S Á R

Helyszín: Termálfürdő 12.30 – 15.30 óra

Versenybíróság elnöke: Verein Ádám

Versenyszámok: 3 fős vegyes csapatok

Lebonyolítás: Nevezések függvényében a helyszínen dönt a versenybíróóság

Díjazás: Mindkét sportág I-III. helyezett csapatai érem díjazásban részesülnek.

STRANDRÖPLABDA

Helyszín: Termálfürdő 12.30 – 15.30 óra

Versenybíróság elnöke: Horváth Bálint és Bosnyák Ervin

Versenyszámok: 3 fős vegyes csapatok

Lebonyolítás: Nevezések függvényében a helyszínen dönt a versenybíróság

Díjazás: I-III. helyezett csapatok érem díjazásban részesülnek.

PETANQUE

Helyszín: Termálfürdő 12.30 – 15.30 óra

Versenybíróság elnöke: Károly Kálmán

Versenyszámok: Férfi és női egyéni

Lebonyolítás: Nevezések függvényében a helyszínen dönt a versenybíróság

Díjazás: Az I-III. helyezettek érem díjazásban részesülnek.

Valamennyi sportág eredményhirdetése a versenyhelyszíneken lesz!

SZERVEZŐ BIZOTTSÁG