***EGÉSZSÉGFEJLESZTŐ TÍPUSÚ SPORTMOZGÁSOK VÉGZÉSE***

**Program: EFOP-1.8.6-17-2017-00031**

**A FELNŐTT LAKOSSÁG PREVENCIÓS CÉLÚ EGÉSZSÉGFEJLESZTÉSE A SZABADIDŐSPORT RÉVÉN**

**Program időpontja: 2019. 10. 04. 10:30 órától 13:30 óráig**

**Program helyszíne: Magyarszerdahely, Újnéppuszta 9.**

**Programok: In Body mérés. Gyógytornász konzultáció, gyakorlati tanácsadás. Dietetikus táplálkozási tanácsok. Szakmai tanácsadás a programvezetőknek. Fittségi mérések, vérnyomás és vércukorszint mérés**

**­­­­­­­Jelentkezés: a helyszínen**

****

 **ZMSE ZALA MEGYEI SPORTSZÖVETSÉGEK EGYESÜLÉSE 8900 ZALAEGERSZEG BÍRÓ MÁRTON U. 37/A**