**MIHÁLYFA EGÉSZSÉGNAP**

**Művelődési Ház** Mihályfa, Kossuth u. 57.

**2019. november 09. 09.00 -11.45 óráig**

**Programok:**

08.45 Érkezés, regisztráció

09.00 Megnyitó - köszöntő, az előadók bemutatása, program ismertetése

09.15 Gyógytornász és dietetikus előadása aktuális kérdésekről - előre felmértek szerint

09.45 Személyes konzultáció, tanácsadás, In Body mérés - értékelés folyamatosan

11.00 Fittségi próbák, gyakorlati bemutatók - gyógytorna,

11.45 Program zárása