**EFOP 1.8.6.-17-2017-00031 AZONOSÍTÓ SZÁMÚ PROJEKT ZÁRÁSA**

**2021.01. 22-23. Szombathely és a projektben résztvevő falvak**

Területi Sportnap

**A program valós helyszínű lebonyolítása**

**1.Helyszín: Szombathelyi Műjégpálya, Kenderesi u. 1.**

2021. 01. 22-én 14 órától Jégkorong edzés látogatása, és a gyalogtúra, kerékpártúra, Nordic Walking, darts programok indítása

2021. 01. 23- án 10 órától 17 óráig gyalogtúra, kerékpártúra, Darts, Nordic Walking

InBody testösszetétel mérés egyéni beérkezés mellett.

2021. 01 23. 17:00 óra a program zárása

**2.Helyszín: Kapcsolódó települések környéke**

A központi Szombathelyi rendezvény mellett várjuk a programban résztvevő települések kapcsolódását a felsorolt sportágakban.

A foglalkozásokra maximum 8 fő regisztrálhat, illetve a foglalkozásvezető vehet részt. A foglalkozásokról 3 fotó és jelenléti ív készítése szükséges.

A regisztrációt 01.22. 10.00 óráig a dokumentációt 01.25. 12.00 óráig a [vargarena@upcmail.hu](mailto:vargarena@upcmail.hu) email címre kell megküldeni!

Valamennyi résztvevő emlékérmet kap.

*A rendezvényeken kérjük betartani a vírushelyzet miatti központi előírásokat!*

**A program digitális lebonyolítása**

**Egészségfejlesztési on-line Iroda:** Orvos, Pszichológus, Gyógytornász, Dietetikus - előadás és a beérkező kérdésekre történő válaszadás.

A program elérhető a YouTube csatornán a- Jenő Varga vargarena@gmail.com- 2021. január 21. 10 órától január 24. 17 óráig.

Kérdéseket az előadásokkal kapcsolatban a zárásig lehet feltenni a [vargarena@upcmail.hu](mailto:vargarena@upcmail.hu) címre, a válaszokat 01.27. megküldjük.

További információ: 36 20 828 2866