***EGÉSZSÉGFEJLESZTŐ TÍPUSÚ SPORT MOZGÁSOK VÉGZÉSE***

**Program: EFOP-1.8.6-17-2017-00031**

**A FELNŐTT LAKOSSÁG PREVENCIÓS CÉLÚ EGÉSZSÉGFEJLESZTÉSE A SZABADIDŐSPORT RÉVÉN**

**Program időpontja: 2021. 01. 22. 14:00-19:30**

 **2021. 01. 23. 10:00-17:00**

**Program helyszíne: Szombathelyi Műjégpálya, Kenderesi u. 1.**

 **A projektben résztvevő falvak, Szombathely és környéke**

**Mozgásformák: Jégkorong edzés megtekintése, Darts, gyalogtúra, Nordic Walking, kerékpártúra**

**Egészségfejlesztési iroda egyesével történő InBody mérés a Jégpálya öltözőjében előzetes regisztráció alapján**

**Egészségfejlesztés Pszichológus, Gyógytornász, Dietetikus, Orvos YouTube csatornán előadás illetve a beérkező kérdések alapján tájékoztatás**

**Az előadások s YouTube csatornán- Jenő Varga** **varga.arena@gmail.com-**

**2021. 01. 21 10 órától 01. 24. 17 óráig tekinthető meg.**

**Jelentkezés: Varga Jenő** **vargarena@upcmail.hu-** **+36 20 8282866**

**Regisztráció max 8 fő plusz foglalkozásvetető**

**­­­­­­­Jelentkezés:**

****

 **ZMSE ZALA MEGYEI SPORTSZÖVETSÉGEK EGYESÜLÉSE 8900 ZALAEGERSZEG BÍRÓ MÁRTON U. 37/A**