****

**SPORTOLJUNK AZ EGÉSZSÉGÜNKÉRT!**

**Sportolj Sopron! Családi Nap!**

EFOP-1.8.6-17-2017-00031 azonosító számú, „A Nyugat-Dunántúl régió felnőtt lakosságának prevenciós célú egészségfejlesztése szabadidősport révén” című projekt rendezvénye!



**Versenykiírás**

**Sportolj Sopron! Családi Nap**

**Verseny és a program célja:** A soproni sportszervezeknek bemutatkozási lehetőség a város és környékbeli települések lakóinak részére, sportágak népszerűsítése és versenyzési lehetőség biztosítása a sportágak iránt érdeklődők számára, a szabadidő egészséges eltöltésére program biztosítása

**Verseny helyszíne, ideje:** Városi Stadion és Novomatic Aréna

9400 Sopron, Lackner Kristóf utca 48.

2018. szeptember 8. szombat 10:00 óra

**Verseny rendezője:** Sopron Városi Szabadidősport Szövetség

Sopron Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatal Sportfelügyeleti Csoport

### Támogató: Decathlon, Sopron MJV Polgármesteri Hivatal

**Verseny résztvevői:** 20 év feletti hölgyek és urak

**Nevezés:** Nevezni a helyszínen kell, az adott versenyszám előtt minimum 15 perccel

**A családi nap programjain való részvétel ingyenes!**

**Költségek:**  A rendezés költségét a rendezők, a részvétel költségét a résztvevők fedezik.

**Versenyszámok:**

* Kapuralövő verseny: minden versenyzőnek 3 kísérlete van. Az győz, aki a legtávolabbról rúgja be a labdát a 2x1m-es kapuba. Minden versenyző maga határozhatja meg, hogy milyen messziről szeretne próbálkozni.
* Büntetődobó verseny: minden versenyzőnek 10 kosárra dobási lehetősége van a büntetővonalról. Az győz, aki a legtöbb kosarat éri el. Holtverseny esetén, a következő hibáig dobnak az érintettek.
* Gokart verseny: minden versenyző 1 kört tesz meg időre. Az győz, aki a leggyorsabban teljesíti az előírt távot.
* Ügyességi váltó verseny: 3 fős csapatok versengenek a füves ügyességi pályán. A három legjobb időt teljesítő csapatot jutalmazzuk.

Sportági bemutatók: rögbi, tenisz, karate, kosárlabda, torna, aikido, rádióforgalmazás, tollaslabda, labdarúgás, atlétika, tánc, kendo, paintball, íjászat, asztalitenisz, szinkronúszás, görkorcsolya, gokart, floorball, jégkorong, ökölvívás, kerekesszékes kosárlabda

**Egészségügyi tájékoztató program :**

* 10:00 – 11:30 sebész sportszakorvos
* 11:30 – 13:00 dietetikus szakorvos
* 13:00 – 14:00 szakpszichológus

**Öltözködés:** Aki teheti, a zsúfoltság elkerülése végett, már eleve sportfelszerelésben jöjjön! Az értékeire mindenki maga vigyázzon, a rendezők azokért felelősséget nem tudnak vállalni. A verseny eső esetén sem marad el! Megfelelő sportruházatról mindenki gondoskodjon.

**Étkezés, ellátás**: A verseny helyszínein büfé üzemel.

**Mindenkinek jó sportolást kívánunk!**

**A Szervezők**