**2018.12. 08. Mikulás Sportnap Szombathely**

**Területi Sportnap**

**Szombathelyi Műjégpálya, Kenderesi u. 1.**

**Aerofitness Club, Szombathely, Dolgozók u. 1/A**

 **10:00 Bemutató – Színes Mikulások felvonulása Krampusznőkkel**

 **Köszöntőt mond Dr. Prof. Gadányi Károly VMSSZT elnöke**

 **Program rövid ismertetése – Varga Jenő**

**10:20- 21:00 SPORTPROGRAMOK - Szombathelyi Műjégpálya**

 **10:20 – 16:00 Egészségfejlesztési Iroda: Pszichológus, Gyógytornász, Dietetikus - Előadás és Interaktív beszélgetés**

**InBody testösszetétel mérés, vérnyomás és vércukorszint mérés folyamatosan**

**10:20 Folyamat*o*s játék a Mikulásokkal, közös bemelegítés a versenyekre**

**Akadályverseny**

**Fakutya verseny**

**Gyorskorcsolya verseny**

**Jégteke – Jégroller bemutatása**

**Eredményhirdetés**

**13:00 – 14:00 Ebéd**

**14:00 Műkorcsolya verseny**

**Akrobatikus korcsolyázás**

**Mikulások versenye**

**Eredményhirdetés**

**17:00 Csocsó verseny**

**Léghoki verseny**

**Eredményhirdetés**

**18:00 – 19:30 Jégdisco**

**20:00 Jégkorong mérkőzés**

**Eredményhirdetés**

**14:00 – 18:00 SPORTPROGRAMOK A AEROFITNESS CLUBBAN**

**Darts**

**Asztalitenisz**

**Aerobik**

**Spinning**

**Fekve nyomó bajnokság**

**Eredményhirdetés**

**Folyamatos kondi gépek használata**

**Jégre fel, mert korizni jó!**