**2019.07. 06. Vízi Strandsportnap**

**10:00 – 19:00 óráig**

**Esőnapok: 2019. 07. 07. és 07. 15.**

**Területi Sportnap Szombathelyen**

**Tófürdő és Csónakázótó, Kenderesi u. 2.**

**10:00 – 12:00 Kajakozás, kenuzás, vízi biciklizés**

**10:00 – 13:00 Ebéd**

**13:00 Zenés bemelegítés, egész nap zenés műsor Rob Wide**

**14:00 SPORTPROGRAMOK A TÓFÜRDŐN (folyamatos)**

**Köszöntőt mond Dr. Puskás Tivadar polgármester, Prof. Dr. Gadányi Károly elnök, Havasi Attila**

**Program rövid ismertetése – Varga Jenő**

**Műsorok: Kárász Roland freestyle foci bemutatója – Westside tánccsoport - Tóth Dániel Vas megye hangja énekel- Cseve Tamás rapper előadása**

**- Csúszdaverseny**

**- Vízbe ugró verseny**

**- Asztalitenisz egyes**

**- Gördeszka, roller, hoverboard bemutató**

**- Teqball egyéni és páros**

**15.30 Kötélugrás – bemutató, vízi aerobik,**

**- Kispályás labdarúgás, szétrúgó verseny folyamatos**

**- Úszó verseny (gyors, mell és hát) 50 m**

**- Búvárverseny: Búvár Kund és Gyöngyhalász verseny**

**- Vízi játékok**

**- Nemzeti Vízi Vágta**

**Eredményhirdetés a versenyek után közvetlenül**

**A program zárása: 19 óra**

**Kiegészít programok**

**14:30 – Pszichológus - Előadás és Interaktív beszélgetés**

**In Body testösszetétel mérés, vérnyomás és vércukorszint mérés**

**Gyógytornász - Előadás és Interaktív beszélgetés**

**Dietetikus, egészségfejlesztés, egészséges táplálkozás - Előadás és Interaktív beszélgetés**