**ZALABAKSA EGÉSZSÉGNAP**

**Kolping Gondozási Központ** Zalabaksa, Rákóczi u. 50.

**2019. november 16. 09:30-12:00 óráig**

Programok:

09.15 Érkezés, regisztráció

09.30 Megnyitó - köszöntő, az előadók bemutatása, program ismertetése

09.45 Gyógytornász és dietetikus előadása aktuális kérdésekről - előre felmértek szerint

10.15 Személyes konzultáció, tanácsadás, In Body mérés - értékelés folyamatosan

11.00 Fittségi próbák, gyakorlati bemutatók - gyógytorna,

12.00 Program zárása