**ZALAKOMÁR EGÉSZSÉGNAP**

Zalakomári Művelődési Ház, Zalakomár, Petőfi S. u. 9.

 **2019. november 30. 09:00 12:00 óráig**

Programok:

08.45 Érkezés, regisztráció

09.00 Megnyitó - köszöntő, az előadók bemutatása, program ismertetése

09.15 Gyógytornász és dietetikus előadása aktuális kérdésekről - előre felmértek szerint

09.45 Személyes konzultáció, tanácsadás, In Body mérés - értékelés folyamatosan

11.00 Fittségi próbák, gyakorlati bemutatók - gyógytorna,

12.00 Program zárása