***EGÉSZSÉGFEJLESZTŐ TÍPUSÚ SPORTMOZGÁSOK VÉGZÉSE***

**Program: EFOP-1.8.6-17-2017-00031**

**A FELNŐTT LAKOSSÁG PREVENCIÓS CÉLÚ EGÉSZSÉGFEJLESZTÉSE A SZABADIDŐSPORT RÉVÉN**

**Program időpontja: 2020. 10. 17. 09:00 órától 12:00 óráig**

**Program helyszíne: Zalaszentlőrinc, Petőfi u. 4. Népház**

**Programok:**

**In Body mérés. Gyógytornász konzultáció, gyakorlati tanácsadás.**

**Dietetikus táplálkozási tanácsok.**

**Szakmai tanácsadás a programvezetőknek.**

**Fittségi mérések, vérnyomás és vércukorszint mérés.**

**­­­­­­­Jelentkezés: a helyszínen**

****

 **ZMSE ZALA MEGYEI SPORTSZÖVETSÉGEK EGYESÜLÉSE 8900 ZALAEGERSZEG BÍRÓ MÁRTON U. 37/A**