**ZALASZENTLŐRINCI EGÉSZSÉGNAP**

**Zalaszentlőrinc, Népház**

 **2020. 10. 17. 09:00 - 12:00 óráig**

**Programok:**

08.45 érkezés regisztráció

09.00 Megnyitó - köszöntő, az előadók bemutatása, program ismertetése

09.15 Gyógytornász és dietetikus előadása aktuális kérdésekről - előre felmértek szerint

10.45 Személyes konzultáció, tanácsadás, In Body mérés - értékelés folyamatosan

11.15 Fittségi próbák, gyakorlati bemutatók - gyógytorna, vérnyomás és vércukorszint mérés

11.45 Program zárása