Fertőszentmiklósi Egészségnap

Fertőszentmiklós Szabadidő Központ, Szent István utca 20-21.

 2019. 09.28. 9:00 – 12:00 óráig

Programok:

9:00 érkezés, regisztráció

9:15 Megnyitó – polgármesteri köszöntő, az előadók bemutatása, köszöntés, program ismertetése

9:30 Gyógytornász előadása és gyakorlati bemutatója a feltett kérdésekkel kapcsolatban, amelyekre a résztvevők előre felkészültek

10:30 Dietetikus előadása a táplálkozás helyes megválasztásának fontosságáról. Az előadás közben egy nő és egy férfi In bodys felmérése történik, melynek gyakorlati hasznosságát ismerteti a dietetikus

11:15 Személyes konzultáció, tanácsadás, In Body mérés- értékelés folyamatosan

12:00 Program zárása