**SZABADIDŐS SPORT ÉS EGÉSZSÉGNAP**

**Családi Sportnap**

**2018. 06. 09.**

**JÁNOSHÁZA, TÓTH ZOLTÁN SPORTLÉTESÍTMÉNY**

**VÁGÓHÍD U. 7.**

**110 éves Jánosháza Sportja**

**PROGRAMOK**

9.30 – 10.00 U 14 labdarúgó bemutató mérkőzés

10.00-13.00 Térségi tájékozódási futóverseny, asztalitenisz verseny, ügyességi versenyek, lövészet

12.00 -15.00 - Extrém sportbemutatók és versenyek: roller, gördeszka, BMX,

- Görkorcsolya street bemutató, verseny

- EFI Sátor- Szűrések és tanácsadás

- Pszichológus, Gyógytornász, Dietetikus

Előadás és interaktív beszélgetés (folyamatos)

15.00-16.30 Jánosházi Öregfiúk – Ferencvárosi Sasok Öregfiúk mérkőzés

17.00 Kispályás labdarúgó torna

17.30 Darts verseny, kapura rúgó verseny, teqball verseny

19.30 Díjátadás, eredményhirdetés helyben

**ÉTKEZÉS: 13.00-14.00 KÖZÖTT**

14.00 Találkozó neves sportemberekkel, sportvezetőkkel