

**EFOP – 1.8.6.-17-2017**  
**„A Nyugat-Dunántúl régió felnőtt lakosságának prevenciós célú egészségfejlesztése szabadidősport révén”**

**SPORTRENDEZVÉNY**  
**KESZTHELY 2020. AUGUSZTUS 7. PÉNTEK 15.00 – 19.00 ÓRA**

**Helyszín:** KESZTHELY Városi Strand

**Érkezés:** 14.00 óra Városi Strand hátsó bejárat – Viviera Beach  
Itt ingyenes a parkolás, strandbelépő karszalag a hátsó pénztárban átvehető.

**Megnyitó, köszöntő:** 15.00 óra

**Technikai értekezletek, sorsolások:** 15.10 óra

A pályázati kiírásnak megfelelően hívjuk mozogni, sportolni a három érintett megye lakosait és a helyszínen tartózkodó felnőtteket, hogy az egészséges, mozgás gazdag életmód iránti igény felkeltése érdekében a versenyek, bemutatók szervezésével. A sportnap mellett családi program biztosítása bemutatókkal, versenyekkel és a házigazda település megismerésével, étkezési, életmód vezetési, sportolási tanácsadás személyes konzultációk formájában.

**A program lebonyolítója:** Keszthelyi Kilométerek Egyesület - Bedő Bea – 30/267 1236

**A következő sportágak a program keretében:**

Részletes program és versenykiírás szerint, figyelembe véve a **helyi sajátosságokat és a hagyományokat.**

Igazolt versenyzők a bemutatókban illetve egyéb sportágakban vesznek részt, saját sportágukban nem indulhatnak.

**Fogyatékkal élő sportolók** minden rendezvényen részt vehetnek meghívás és önkéntes jelentkezés alapján.

A sportágakban 18 év feletti lakosok, helyszíni nevezéssel is részt vehetnek.

A sportprogram helyszíne a Viviera Beach melletti sportpályák, ahol a következő sportágak lesznek lebonyolítva:

- strandröplabda verseny
- petanque verseny
- strandfoci verseny
- gerincjóga tréning Túrós Dóra jógaoktató vezetésével
- senior tánc tréning Némethné Nagy Judit oktató vezetésével

- teqball kipróbálási lehetőség
- kajak, kenu, sup kipróbálási lehetőség

### **További programok:**

- fotocellás sebességmérés, gólyalábazás
- shotokan karate bemutató – Zalai Sportkarate Akadémia, Partics Roland Hunor vezetésével

### **Kísérő program:**

- gyógytornász személyes konzultáció
- dietetikus személyes konzultáció
- Keszthelyi EFI iroda – In Body mérés és értékelés folyamatosan: testzsír százalékmérés, az egészségügyi állapot a felmérésére, életmód tanácsadás

### **NEVEZÉS:**

Az előnevezett versenyzők és a meghívott csapatok **2020. augusztus 5-ig** regisztrálhatják a részvételi szándékukat az [iroda@zmse.hu](mailto:iroda@zmse.hu) címen.

Kérjük a nevezésen megjelölni a **csapatvezetőt, aki koordinálja a csapatot.**

Kivétel a tenisz, melynek jelentkezése a Helikon TC elérhetőségén lehetséges.

**Az előre nevezettek részére ingyenes belépőt biztosítunk a Városi Strandra, valamint frissítőt adunk a helyszínen.**

**Helyszíni nevezés a versenyekre:** Az első versenyszám kezdete előtt 30 perccel zárul.

### **EREDMÉNYHIRDETÉS:**

18.30 órakor a Városi Strandon minden sportágban.

### **Egyéb:**

- A külön nem szabályozott kérdésekben az adott sportági szakszövetség szabályai az irányadók.
- Óvás esetén az adott sportág versenybírószáki elnöke és a szervező bizottság vezetői döntenek.
- A rendezvényt rossz idő esetén is lebonyolítjuk.
- Az elhagyott értéktárgyakért a rendezők nem vállalnak felelősséget.

# VERSENYKIÍRÁSOK

## **S T R A N D R Ö P L A B D A**

**Helyszín:** Keszthely Városi Strand – Viviera Beach

**Versenybíróóság elnöke:** Személyéről a helyszínen lesz döntés.

**Versenyszámok:** 2 fős vegyes amatőr csapatok

**Résztvevők:** Meghívott és a helyszínen jelentkező csapatok.

**Játékidő:** 15 pontig 2 nyert szettig

**Játéktér:** 8 x 16 m homokos strand pálya

**Lebonyolítás:** Nevezések függvényében a helyszínen dönt a versenybíróóság.

**Díjazás:** I-III. helyezett csapatok érem díjazásban részesülnek.

## **P E T A N Q U E**

**Helyszín:** Keszthely Városi Strand – Viviera Beach

**Versenybíróóság elnöke:** Károly Kálmán 30/539-9763

**Versenyszámok:** Férfi és női egyéni

**Lebonyolítás:** Nevezések függvényében a helyszínen dönt a versenybíróóság

**Díjazás:** Az I-III. helyezettek érem díjazásban részesülnek.

## **S T R A N D F O C I**

**Helyszín:** Keszthely Városi Strand – Viviera Beach

**Résztvevők:** Amatőr férfi football csapatok, megyei II. osztály és annál magasabb osztályban játszóknem játszhatnak. A játékosok kizárólag mezítláb, edzőcipő nélkül focizhatnak.

**Játéktér:** 30 x 12 m homokos strand focipálya

**Résztvevők:** 6 csapat: 4 meghívott és a 2 legkorábban jelentkező csapat

4 + 1 fő kapus, csapatlétszám: max 10 fő

A csapatok tagjainak korosztálya kötött, kizárólag 1 fő 40 év alatti csapattagot tartalmazhat.

**Játékidő:** 1 x 20 perc

**Helyezések eldöntése:**

A helyezések sorrendjét (csoportokon belül) a mérkőzéseken szerzett pontok összege határozza meg (győzelem 3 pont, döntetlen 1 pont, vereség 0 pont).

Egyenlő pontszám esetén:

- egymás elleni eredmény
- gól vagy pontkülönbség
- több gól vagy pont
- 3 db büntető rúgás

**Díjazás:** Az I. helyezett csapatok serleg, az I-III. helyezett csapatok érem díjazásban részesülnek.

**Felszerelés:** Egységes sportfelszerelés.

**Egyéb:** A nem érintett kérdések a technikai értekezleten kerülnek pontosításra!

**Versenybírószám elnöke:** Kámán Ferenc

**„A” csoport**

1. ....
2. ....
3. ....

**„B” csoport**

1. ....
2. ....
3. ....

15.30 A1 – A3 / I. pálya

15.30 B1 – B3 / II. pálya

16.00 A2 – A1 / I. pálya

16.00 B2 – B1 / II. pálya

16.30 A3 – A1 / I. pálya

16.30 B3 – B1 / II. pálya

**17.00 5. helyért / I. pálya**

**17.30 3. helyért / I. pálya**

**18.00 DÖNTŐ I. pálya**

**Csoportok végeredménye**

**„A” csoport**

1. ....

**„B” csoport**

1. ....

2. ....

2. ....

3. ....

3. ....

**DÖNTŐ** .....

**3. HELYÉRT** .....

**5. HELYÉRT** .....

*Végeredmény*

**I.** .....

**II.** .....

**III.** .....

**IV.** .....

**V.** .....

**VI.** .....

**SZERVEZŐ BIZOTTSÁG**