***EGÉSZSÉGFEJLESZTŐ TÍPUSÚ SPORTMOZGÁSOK VÉGZÉSE***

**Program: EFOP-1.8.6-17-2017-00031**

**A FELNŐTT LAKOSSÁG PREVENCIÓS CÉLÚ EGÉSZSÉGFEJLESZTÉSE A SZABADIDŐSPORT RÉVÉN**

**Program időpontja: 2019. november 30. 09:00 órától 12:00 óráig**

**Program helyszíne: Művelődési Ház, Zalakomár, Petőfi S. u. 9.**

**Programok: In Body mérés fittségi mérés. Gyógytornász konzultáció, gyakorlati tanácsadás. Dietetikus táplálkozási tanácsok. Szakmai tanácsadás a programvezetőknek.**

**­­­­­­­Jelentkezés: a helyszínen**

****

 **ZMSE ZALA MEGYEI SPORTSZÖVETSÉGEK EGYESÜLÉSE 8900 ZALAEGERSZEG BÍRÓ MÁRTON U. 37/A**