

**Program: EFOP-1.8.6-17-2017-00031**

**A FELNŐTT LAKOSSÁG PREVENCIÓS CÉLÚ EGÉSZSÉGFEJLESZTÉSE A SZABADIDŐSPORT RÉVÉN**

**Program időpontja:**

**2018. szeptember 15. (szombat) 9.00 – 17.00**

**Program helyszíne:**

**Zalaszentgrót – Városi Sportcsarnok (8790 Zalaszentgrót, Kossuth L. u. 11.)**

**Mozgásforma:**

Asztalitenisz, Darts, Karate, Aerobic, Kispályás labdarúgás, Petanque, Teke, Tenisz, Kézilabda

Egészségfejlesztési - Iroda – Szűrések és tanácsadás

Dietetikus – Előadás és interaktív beszélgetés

Orvosi előadások és szaktanácsadások



**ZMSE**

ZALA MEGYEI SPORTSZÖVETSÉGEK EGYESÜLÉSE  
8900 ZALAEGERSZEG BÍRÓ MÁRTON U. 37/A

**SZÉCHENYI 2020**



MAGYARORSZÁG  
KORMÁNYA

**Európai Unió  
Európai Szociális  
Alap**



**BEFEKTETÉS A JÖVŐBE**