

„GIGASPORTNAP” A TERMÁLFÜRDŐBEN

Zalaszentgrót adott otthont a július 11-én, szombaton megrendezett regionális „Gigasportnapnak”, melyet a Zala Megyei Sportszövetségek Egyesülése szervezett. Az EFOP-pályázat keretein belül együttműködő Vas, Győr-Moson-Sopron és Zala megye a Nyugat-dunántúli régió felnőtt, amatőr sportolójának biztosított részvételt 300 főig, az előírásoknak megfelelően.

A programok több helyszínen is folytak egyszerre, köztük a Zalaszentgróti Városi Sporttelepen, a Szentgróti Termálfürdőben, valamint a Farkasverem tekepályán. A választható sportágak közül mindenki megtalálhatta a neki valót, hiszen volt tenisz, lövészet, kispályás labdarúgás, kosárra dobó verseny, sakk, gyalogtúra, teke és petanque is. A gyermekekre gondolván gólyalábon járás, fotocellás



FOCITÁBOR



Jankovics Péter szervezésében egy hetes focitábort rendeztek a helyi sporttelepen. A sporteseményen 23 gyermek vett részt, a legfiatalabb sportoló 5 éves volt, míg a legidősebb 14 éves volt. A táborozók a táborról.

sebességmérés, kölyökatlétika és különböző vízi játékok szerepeltek a napirendben.

Az egészségstandnál kísérő programok várták az érdeklődőket az EFI-iroda jóvoltából. Itt lehetőség nyílt fizikai állapotfelmérésre, vérnyomás- és pulzuszámra, életmód-tanácsadásra, In Body mérésre, amelyet a helyszínen szakemberek segítségével kiértékeltek. A rendezvény teljesen ingyenes volt, a fürdő aznap látogatói szabadon csatlakozhattak mind a mérésekhez, mind pedig a sportprogramokhoz.

„Mint szövetségi elnököt örömmel tölt el, hogy egy ilyen kaliberű, nagyszabású rendezvénynek lehetünk a házigazdái, amely három megyét is érint. Az itt megjelentek száma is azt mutatja, hogy az egészségért egyre többen szeretnének áldozni, hiszen az egészségünk az egyik legfőbb értékünk, ezért

pedig tennünk kell. Ez ugyan nem könnyű, hiszen a mai világban mindenki stresszel vagy rohan, de ha kicsit megállunk, sportolunk, feltöltődünk, az kifizetődő és nagyon hasznos” – nyilatkozta Császár József, az egyesület elnöke.

A versenysportágakban résztvevőket érmeikkel és kupával is díjazták. Kispályás foci: 1. Zalaszentgróti város csapata, 2. Győrvár csapata, 3. Sopron csapata. Női kosárlabda: 1. Reiner Dóra, 2–3–4. hely holtversenyben Szekszér Bianka, Szabó-Rácz Bernadett, Szabó-Rácz Johanna. Férfi kosárlabda: 1. Wischy Péter, 2. Reiner Richárd, 3. Radics Péter. Női teke: 1. Illés Renáta, 2. Kulifai Kitti, 3. Horváth Katalin. Férfi teke: 1. Freisinger Walter, 2. Szabó Anita, 3. Krysl Gerhard. Petanque: 1. László Zoltán, 2. Pál Kata Zsófia, 3. Császár Renáta.

Farkas Adél

Nagyszabású sportnap Zalaszentgróton

Július 11-én, szombaton került megrendezésre a Zala Megyei Sportszövetségek Egyesülése által szervezett nagyszabású, regionális sportnap, amelynek Zalaszentgrót adott otthont. Az EFOP pályázat keretein belül harmadik éve együttműködő Zala, Vas és Győr-Moson-Sopron megye, a nyugat-dunántúli régió felnőtt és amatőr sportolóit gyűjtötte össze egy eseménydús napra. A rendezvényen 300 ember vehetett részt összesen a három megyéből, az előírásokat betartva. Csak Vas megyéből 150-en érkeztek, hatalmas volt a túljelentkezés.

– Örömmel tölt el, hogy egy ilyen komoly három megyés rendezvény házigazdái lehetünk, főleg úgy, hogy az egészség az ember egyik legfőbb értéke. Ez nem könnyű, mert a mai világban mindenki stresszel és rohan, de ha egy kicsit feltöltődünk és teszünk az egészségünkért, az minden esetben nagyon hasznos – nyilatkozta Császár József, az egyesület elnöke.

A programok több helyszínen is zajlottak egyszerre, köztük a Városi sporttelepen, a Szentgrót Termálfürdőben, valamint a Farkasverem tekepályán. A sportágakat tekintve rendkívül színes volt a felhozatal, tenisz, lövészet, kispályás labdarúgás, kosárra dobó verseny, sakk, gyalogtúra, teke és petanque közül választhattak a sportolni vágyók. Gondoltak a gyermekekre is ezen a napon, akik ugyan a versenyekben

nem vettek részt, de a gólyalábon járás, a fotocellás sebességmérés, a kölyök atlétika és a különböző vízi játékok kárpótolták őket.

A sportprogramok mellett, kísérőprogramként a zalaszentgróti EFL iroda dolgozói egy egészségstandot is felállítottak. Itt lehetőség nyílt fizikai állapotfelmérésre, vérnyomás és pulzus mérésre, életmód tanácsadásra. A személyes konzultációk mellett gyógytornász, dietetikus és pszichológus is válaszolt a felmerülő kérdésekre. A programok teljesen térítésmentesek voltak és a regisztrált személyeknek ebédet is biztosítottak.

Kámán Ferenc, a program szakmai vezetője így foglalta össze a pályázattal és a továbbiakkal kapcsolatos tudnivalókat:

– 2021 januárjában zárul a három évre szóló pályázat, amely 60 településnek biztosított rendszeres testmozgási lehetőséget, Zala megyében 30, Vas megyében 20, Győr-Moson-Sopron megyében pedig 10 települést érintett. Szakembereink ezeken a helyeken heti rendszerességgel tartottak sportfoglalkozásokat. A zalaszentgróti rendezvényünk a legnagyobb, ennél még 12 kisebbet rendeztünk az elmúlt években, és a zárásig pedig még kettő másikra is várjuk az érdeklődőket. Az egyik Sopronban, a másik Keszthelyen kerül megrendezésre augusztus 7-én. A célunk, hogy minél több felnőttnek, köztük leginkább a 45 év felettieknek biztosítsunk le-



Nagy volt az érdeklődés.



A Zala Megyei Sportszövetségek Egyesülése és a megyei csapatok vezetői.

hetőséget az egészségügyi problémák mozgás általi megelőzésére. Úgy érzem sikeresen vettük az akadályokat, az egyre növekvő részvétel is azt mutatja, hogy az emberek érdeklődnek és van ezekre a rendezvényekre igény.

Kósa István, Varga Jenő és Kámán Ferenc egyöntetűen azt nyilatkozta, hogy ha lesz lehetőség hasonló pályázati projektek megvalósítására, akkor a jövőben is szívesen folytatnák valamilyen formában az együttműködést, és hívnák fel a figyelmét az idősebb korosztálynak is a sportolás előnyeire és pozitív hatásaira.

A versenysportágakban résztvevőket érmekkel és kupával is díjazták. Kispályás foci: 1. Zalaszentgrót város csapata, 2. Győrvár csapata, 3. Sopron csapata. Női kosárlabda: 1. Reiner Dóra, 2-3-4. hely holtversenyben Szekszér Bianka, Szabó-Rác Bernadett, Szabó-Rác Johanna. Férfi kosárlabda: 1. Wischy Péter, 2. Reiner Richárd, 3. Radics Péter. Női teke: 1. Illés Renáta, 2. Kulifai Kitti, 3. Horváth Katalin. Férfi teke: 1. Freisinger Walter, 2. Szabó Anita, 3. Krysl Gerhard. Petanque: 1. László Zoltán, 2. Pál Kata Zsófia, 3. Császár Renáta.

Farkas Adél

Eladó telkek Egerszegen

Zalaegerszeg páterdombi területén

két egymás melletti földterület
(1945 m² és 1418 m²) eladó.

A két telek közvetlenül a belterület
mellett található.

Érdeklődni lehet: 30/378-4465



Szentgrót és Vidéke

Közeletti havilap

Kiadó-főszerkesztő: Ekler Elemér

Szerkesztőség:

8901 Zalaegerszeg, Kosztolányi tér 1/B. Pf.: 381.

Tel.: (92) 596-936;

E-mail: zalataj@zelkanet.hu

www.zalatajkiado.hu

ISSN 2063-0026

Kiadja: Zalatáj Kiadó

Készült:

Göcsej Nyomda Kft.; Zalaegerszeg, Bajcsy-Zs. tér 2.

Tel./Fax: (92) 316-783

Közel hatvan település „sportol” majd a régióban



Nagyon sokan jöttek el Zalaszentgrótra, a képen a résztvevők csoportja

FOTÓ: A SZERZŐ

ZALASZENTGRÓT A Zala Megyei Sportszövetségek Egyesülete hároméves, térségi egészségfejlesztő programot valósít meg a régiós EFOP pályázati támogatással. A közel hatvan településen zajló heti, kétheti, rendszeres testmozgás mellett 18 alkalommal nagyobb, a prevenciót erősítő rendezvényeket is szerveznek.

E sorozat apropóján a negyedik Giga Sport és Egészségnapot Zalaszentgróton rendezték meg a Szent Gróth Termálfürdő központban. Gyalogtúra, tekeverseny és tenisztorna is zajlott a településen, s a versenyek mellett kiegészítő programok várták a Vas, Győr-Moson-Sopron és Zala megyéből érkező több mint négyszáz résztvevőt. Csak példaként, InBody-mérés, személyes gyógytornász, dietetikus tanácsadás, EFI iroda állapotmérés az egészségnevelésről. A gyerekek kölyökatlétikai

eszközökkel sportolhattak, gólyalábon járásban versenyezhettek, és lehetőség volt a futósebesség felmérésére is.

A jó hangulatú rendezvény résztvevői közül sokan az eredményhirdetés után kihasználták a fürdő nyújtotta lazítás lehetőségét is, a program következő rendezvényére pedig augusztus 7-én, Keszthelyen kerül sor.

A Zalaszentgróton rendezett program versenyszámainak dobogósai. Amatőr teniszverseny: Agassi csoport: 1. Hajdu Győző (Zalaegerszeg), 2. Sznopek Zoltán (Zalaszentgrót), 3. Vida Gábor (Zalaegerszeg). Becker csoport: 1. dr. Schein István (Zalaegerszeg), 2. Jaloveczky Rudolf (Zalaszentgrót), 3. Pál István (Zalaegerszeg).

**Szentgrót után
Keszthelyen
folytatják**

Kosárra dobás: Nők: 1. Reiner Dóra, 2-4. Szekszer Bianka, Szabó-Rácz Bernadett, Szabó-Rácz Johanna (valamennyien Szombathely). Férfiak: 1. Wischy Péter (Sopron), 2. Reiner Richárd (Szombathely), 3. Radics Péter (Sopron).

Labdarúgás: 1. Zalaszentgrót, 2. Győrvar, 3. Sopron.

Lövészet. Nők.: 1. Illés Renáta (Tekenyé) 84 kör, 2. Káldi Katalin (Csehi) 82, 3. Benkő Krisztina (Csehi) 79. Férfiak: 1. Sven Klitza (Csehi) 92 kör, 2. Csiszár Zsolt (Zalaszentlőrinc) 89, 3. Németh Zoltán (Kemenespálfa) 88.

Petanque: 1. László Zoltán (Zalaszentgrót), 2. Pál Kata Zsóka (Zalaszentgrót), 3. Császár Renáta (Zalaszentgrót).

Teke. Nők: 1. Illés Renáta (Tekenyé) 122 fa, 2. Kutifai Kitti (Zalaszentgrót) 104, 3. Horváth Katalin (Zalaszentgrót) 61. Férfiak: 1. Fresinger Walter (Zalakoppány) 121 fa, 2. Szabó Attila (Tekenyé) 118, 3. Krysl Gerhard (Zalabér) 114.

KA

Emellett a különdíj is az övé

Csepregi Pékség Open, forduló, végeredmény: 1. Zmior József (SZDCSE), 2. Óka András (SZDCSE), 3. Kács Zoltán (KDC) és Kós Zsolt. **Az összetett pontsúly élmézdnyé:** 1. Kozár József 96 pont, 2. Kálmán János 64, 3. Kálmán Lehel 4. Kovács Zsolt 56, 5. Csó András 52.

TC

Tárom megye közös sportnapja



FOTO: VN/ZMSE

ASZENTGRÓT Re-
kül szerepeltek a vasi
atör sportolók a három
gye összevont szabad-
s sportnapján.

Iszengtróton a városi
ritelep és a Szent Gróth
nátfúrdó adott othont a
1. Megyei Sportszövetségek
esütlése által szervezett
onális – Zala, Győr-Mo-
Sopron és Vas megye
tör sportolói felvonulá-
szabadidős rendezvény-
A pályázati támogatással
valosult, gigantnapon
egységügyei előlőnd-
megfelelően 300 ember
stett részt. A Vas Megyei
rági Szakszerveletek In-

Érdekeség, hogy a játékosok
fantáziáveken szerepeltek,
így a vasiaknál sakkozott pél-
dál a legendás cowboybós,
Old Shatterhand, alias Héra
Imre is. Régióként az első

Vas megye 33 tagú együte-
sét döntően a Haladás VSE
sakkozoí alkották, de a sport-
iskola, az Arborétum-Herény,
a Szeingothárd-Alsószoínók

További izgalmas hírekért
látogasson el ide:

VAOL.hu

nácsa és a Vas Megyei Szabad-
idősport Szövetség által szer-
vezett vasi csapat majdnem
150 fős volt. Varga Jenő, a Vas
Megyei Szabadidősport Szö-
vetség elnöke, vasi koordiná-
tor elmondta, hogy jóval több
mint 200 ember jelentkezett,
ám a meghatározott létszám
matti a megyét „csak” II tele-
pülés (Kemencskapólna, Ke-
menespálfa, Egyházashetye,
Andrásta, Oszkó, Csehi,
Győrvár, Csipkerák, Nagy-
tilaj, Olaszfa, Petőmhálya,
Szombathely) csapata képví-
selhette a rendezvényen.

A sportnapon teke, tenisz,
kispályás labdarúgás, lövé-
s, petanque, sak, kosárra
dóba szerepelt a menetrend-

ben. A gyerekek kipróbálhat-
tak egyebek között a golyvát-
bon járást, a kölyökatlétikát, a
fotocellás sebességmértést és a
vizi játékokat. A vasi sporto-
lók remekül teljesítettek, töb-
ben éremmel térhettek haza.

Csaknem
150-en indultak
vasi színekben

Eredmény, vasi érmesek,
kispályás foci: 2. Vas Me-

gye-Győrvár csapata (Káldi Is-
ván, Gábor Attila, Káldi Ist-
ván, Kovács Bence, Káldi Ba-
lázs, László Gábor, Gombos

–
Az országban sokféle rendez-
nek virtuális viadalokat, úgy
érzem, komoly eredmény volt
a mi elsőségünk is. Nemzetkő-
zi mesterek, nagymesterek is
alkották a többi csapatot.

–
rus-járványtól való féle-
lem miatt az ország kormá-
nya elvetette a rendezést,
amelyre a kontinentális
szövetség kérte fél júnus-
ban a kameruniakat. A zá-
rószakaszt eredetileg má-
jusban játszották volna, ám
a járvány miatt szeptem-
berben rendezik. A soro-
zatból még a két elődöntő,
valamint a döntő van hát-
ra. **MTI**

Szerényebb lesz az olimpia

TOKIÓ A Japán Olimpiai Bi-
zottság elnöke szerint is való-
színűsíthetően jövőre egy sze-
rényebb, egyszerűbb ötkarikás
játékokat rendeznének. Jama-
sita Jaszuhito elmondta, a vi-
lág legjelentősebb sportsemé-
nyét korábban a különlegesség

és grandiózusság jellemezte, a
jelenlegi helyzetben azonban a
legfontosabb a résztvevők biz-
tonsága, valamint a rendezés-
sel járó költségek csökkentése.
A tokiói olimpia tíz nap múlva
kezdődött volna, de egy évvel
elhalasztották. **MTI**

VAS NÉPE

www.vaol.hu

A Mediaworks Hungary Zrt. közéleti naplaja
Felolós kiadó: Dr. Szabó László önkö-vezetigazgató
Főszerkesztő: Lőrincz-Farkas Eszter
Főszerkesztő-helyettes: Nagy Ildikó
Szerkesztő: Olbel Livia, Tombóly Ágnes, Varga Nóra
Megyei tizsaszervezési vezető: Németh Balázs
Kiadja a Mediaworks Hungary Zrt.
Szakszövetség és kiadó: 9700 Szombathely, Széll Kálmán u. 40.
Levélcíme: 9700 Szombathely, Pf. 32.
Telefón: (94) 522-560
Előfizetői, terjesztési ügyfélszolgálat: (94) 999-120, előfizetés@mediaworks.hu
Előfizetési díj egy hónapra 3 490 Ft, megvételre 10 470 Ft,
felévre 5%-os kedvezménnyel 19 895 Ft, egy évre 10 %-os
kedvezménnyel 37 690 Ft.
A hirdetésfelvétel telefonszáma: (46) 99-88-11.
Nyomda: Mediaworks Hungary Zrt., 8200 Veszprém, Házgyári út 12. Tel.: (88) 541 600
Felolós vezető: Horváth Gábor nyomdavezető
Előfizethető minden napján év végéig a kiadónál, valamint a területi ügyintézőknél és
a kiadó kézfutatóinál közvetlenül, postaiutalványon és átutalással az MKB Bank
10300002-10383135-49020085 pénzforgalmi felvételre. Az előfizetés esetleges lemondását
csak írásban (személyesen, levélben, e-mailben) minden hónap 25-éig tudjuk elfogadni.
Adatvédelmi irányelveink a vaol.hu internetes oldalunkon olvashatók.
Az újság a MATRISZ által nyújtott
ISSN 0131-0154